

## Syötkö liikaa kerralla?

Jos ruokaa on tarjolla paljon, syötkö sitä paljon?

Jos ruoka lajeja on paljon, tuleeko syötyä liikaa?

Jos lautanen on iso, syötkö lautasen tyhjäksi?

Syötkö kaiken varalta enemmän, ettei parin tunnin päästä nälkä yllätä?

→ **Mieti strategia** ruotsinlaiva buffettiin, leffailtaan, kauppaan menoon nälkäisenä