

Kuntoutus

58€ / kerta

60 – 75 min.

Myös

Kuukausisopimuksella

5 tai 10 kerran kortti

Kuntoutusohjaus

29,90€ / kerta



KUNTOUTUS JA KUNTOUTUSOHJAUS

**Selkäsärkyjä? Hartiajumia? Lonkkakipuja?
Lihaskrampeja? Sormien puutumista?
Lihaskireyksiä?**

Kärsitkö tuki- ja liikuntaelin sairauksista? Onko harjoittelu vaikeaa? Onko töissä haasteellista Tarvitsetko apua kuntoutuksessa?

Sinnasport kuntoutus ja kuntoutuksen ohjauksessa neuvomme ja autamme sinua sekä tarpeen mukaan otamme yhteyttä muihin tahoihin auttaaksemme sinua.

SINNASPORT

**PERSONAL TRAINING JA RYHMÄ-,
RAVITSEMUS-, KUNTOUTUS- JA
LAJIVALMENNUS**

Palvelut saatavilla pääkaupunkiseudulla
sekä Turun, Raision ja Naantalın seuduilla

www.sinnasport.com

www.facebook.com/sinnasport

Email. sinnasport85@gmail.com

Puh. 0407197648