

Personal training yrityksille

Luentoja liikunnasta, kuntoutuksesta ja ravitsemuksesta. Yksilöllisiä harjoitusohjelmia ja ravitsemusohjausta.

Laadimme paketin tarpeiden mukaan.

Ota yhteyttä, niin sovitaan neuvottelutapaaminen puhelimitse tai livenä.



SINNASPORT YRITYS TRAINING

Sinnasport tarjoaa yrityksille erinomaisia luentoja, räätälöityjä liikunnan palveluita sekä ravitsemusopastusta. Yritysten tarjoamien liikuntapalveluiden on todettu ehkäisevän sairauslomien tarvetta ja kasvattavan työmotivaatiota. Tue sinäkin työntekijöitäsi antamalla mahdollisuudet terveemmän elämän viettämiseen ja työkyvyn säilyttämiseen.

Autamme myös pitkäaikaissairaana tai toimintakykyrajoitteisen henkilön työterveyden parantamisessa.

Ryhmäliikuntaa ja yhdessäoloa. Varaa tapaaminen tai soittoaika, niin voimme neuvotella ja räätälöidä yrityksellesi juuri oikeanlaisen palvelun.

Lisäksi tarjoamme personal trainer, ryhmäliikunta ja ravitsemusopastusta neuvoteltavin pakettihinnoin.

SINNASPORT

**PERSONAL TRAINING JA RYHMÄ-,
RAVITSEMUS-, KUNTOUTUS- JA
LAJIVALMENNUS**

Palvelut saatavilla pääkaupunkiseudulla sekä Turun, Raision ja Naantalien seuduilla

www.sinnasport.com

www.facebook.com/sinnasport

Email. sinnasport85@gmail.com

Puh. 0407197648