

Onnistu omaishoidossa

Varmista onnistumisesi ja jaksamisesi omaishoitajana pitämällä itsestäsi ja osaamisestasi huolta.

60 – 75 min.

58€/kerta

2 kertaa / kk 39,90€

3 kertaa / kk 55,90€



SINNASPORT ONNISTU OMAISHOIDOSSA

Sinnasportin Onnistu omaishoidossa -palvelu on tarkoitettu omaishoitajien toiminnan tukemiseksi sekä **oman toimintakyvyn säilyttämiseksi**. Pitämällä huolta itsestäsi, vaikutat myös huolehtimasi henkilön hyvinvointiin. Laillistetun kuntoutusohjaajan avulla saat arkesi omaishoitajana sujumaan paremmin. Autamme ja **ohjaamme sinua sekä tuemme jaksamistasi**.

Omaishoidolla tarkoitetaan vanhuksen, vammaisen tai sairaan henkilön hoitamista omaisen tai muun läheisen henkilön avulla. Avullamme pystyt paremmin jaksamaan omaisen hoitamista sekä saat hyviä neuvoja päivittäiseen toimintaan.

SINNASPORT

**PERSONAL TRAINING JA RYHMÄ-,
RAVITSEMUS-, KUNTOUTUS- JA
LAJIVALMENNUS**

Palvelut saatavilla pääkaupunkiseudulla sekä Turun, Raision ja Naantalin seuduilla.

www.sinnasport.com

www.facebook.com/sinnasport

Email. sinnasport85@gmail.com

Puh. 040 719 7648